

# Glückstraining

## SEMINARREIHE

VON DANIELA STEINDL



### GLÜCKS-DIY

Warum scheint manchen Menschen alles zuzufliegen, während andere sich jeden Erfolg hart erarbeiten müssen?

Beim Glückstraining lernst du, wie du die Schwere in deinem Leben durch Glück und Leichtigkeit tauschst – eine praxisorientierte Seminarreihe mit 4 Modulen.

Wo hast du das gefunden? Ich hab überall danach gesucht.

Ich hab's selbst gemacht!



### Anmeldung unter:

info@energiepraxis-im-wald4tel.at  
oder via WhatsApp  
+43 664 38 99 752

### SEMINARE:

- ★ *“Die Macht des Unterbewusstseins”*  
Erkenne deine inneren Programmierungen und verändere sie zu deinem Wohl  
18.9.2026 // 17:00 // Eisgarn // 49 €
- ★ *“Selbstliebe”*  
Innere Balance & echte Wertschätzung für dich selbst  
9.10.2026 // 17:00 // Eisgarn // 49 €
- ★ *“Lerne mit Triggern umzugehen”*  
Gelassen in Beziehung und Familie – statt automatisch zu reagieren  
6.11.2026 // 17:00 // Eisgarn // 49 €
- ★ *“DIY – das 1 x 1 der Energiearbeit”*  
Praktische, energetische Werkzeuge für erste eigene Erfahrungen  
4.12.2026 // 17:00 // Eisgarn // 49 €



[www.energiepraxis-im-wald4tel.at](http://www.energiepraxis-im-wald4tel.at)

# Entdecke dein Potenzial – Verändere dein Leben – Lebe bewusster

Die Seminare können einzeln besucht werden.

In Kombination ergeben sie jedoch ein tieferes Gesamtverständnis.

**Beginn: 17:00 Uhr – Dauer pro Seminar: 1,5 bis 2 Stunden**

**Ort: Seminarraum beim Gemeindeamt Eisgarn, Stiftsplatz 9, 3862 Eisgarn**

**Preis: € 49 pro Modul**



18.9.2026

## ***Die Macht des Unterbewusstseins***

Lerne deine unbewussten Programmierungen zu erkennen und wie sie dein tägliches Leben beeinflussen. Beginne die Spiegel des Lebens zu verstehen und nutze sie, um mit einfachen Tools alte, einschränkende Muster neu zu programmieren.



9.10.2026

## ***Selbstliebe***

Erkenne die Selbstliebe als zentrales Element zu einem glücklichen, erfüllten und gesunden Leben, denn alles was du in dir trägst, trägst du auch nach außen und formt dein Erleben, deine Welt. Lerne wie du in deine wahre Größe kommen kannst – veranstaltet über die VHS WT.



6.11.2026

## ***Lerne mit Triggern umzugehen***

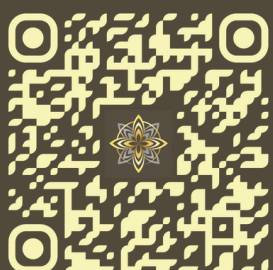
Lerne was Trigger sind, welche Ursachen sie haben und wie du sie identifizieren kannst. Mit praktischen Übungen beginnst du, deine ersten Trigger selbst zu lösen – für Verbindung statt Machtkampf und für Gelassenheit in Beziehung & Familie.



4.12.2026

## ***DIY – das 1 x 1 der Energiearbeit***

Beginne die Welt der Energien zu verstehen und erhalte einfache, wirkungsvolle und alltagstaugliche Übungen. Mache erste eigene Erfahrungen mit Energiearbeit und gehe damit einen großen Schritt in Richtung Selbstermächtigung.



**Details zu den einzelnen Seminaren findest du auf meiner Website.**

Veranstaltet von [www.energiepraxis-im-wald4tel.at](http://www.energiepraxis-im-wald4tel.at) – Daniela Steindl